

跨學科活動日

本學年的跨學科活動日主題為「創藝校園 LEARN OUT OF THE BOX」，為使同學有不一樣的學習體驗，當天除有龍獅大匯演、流動藝術館、環保義賣外，更有不同的攤位遊戲，如：「搖擺機械人」、「MBOT 初體驗」、「創意無限 FUN」等，一眾老師和同學都樂在其中，享受了一個熱鬧的上午！





教育營

去年 12 月 19 至 21 日，五年級同學於保良局北潭涌渡假營參加了教育營。同學們在三日兩夜間，藉著不同的集體遊戲、活動，如：露營、野外煮食等，不但增加了對大自然的認識，更提升了自理能力及增進了彼此間的友誼，他們都樂而忘返呢！



學校旅行

去年 12 月 7 日是本校一年一度的旅行日，當天的安排一如以往的分高低年級去不同的目的地進行活動。

當天一至二年級的同學浩浩蕩蕩來到保良局羅傑承北潭涌渡假營。社工鄧姑娘及四位一年級班主任為一年級同學預備了一連串的集體遊戲。營地方面也提供了很多戶外活動給同學，如跳彈床、射箭、攀石等，同學們都玩得非常投入，留下了滿足和快樂的回憶。



三、四年級的同學則來到西貢戶外康樂中心。康樂中心提供了很多遊玩設施予同學玩樂，大家十分踴躍參與，玩得不亦樂乎。

而五、六年級同學則往海洋公園。一進場，幾款新穎刺激的機動遊戲已經令同學們的心情顯得格外興奮。除了機動遊戲外，部份師生亦一同參觀各展覽館，如熊貓館、水族館、水母館等，一些同學還欣賞了海洋劇院的精彩演出呢！回程時，大家都帶着依依不捨的心情離開！



佛山（同根同心）



六年級同學於去年 12 月 20 日及 21 日參加了佛山及廣州的嶺南文化團，透過參觀活動，了解嶺南的古建築風格和文化發展，認識和欣賞嶺南的傳統藝術（如古字畫、古陶瓷、端硯、潮州木雕等）。



校園多樂趣 (聯課活動+玩趣時光 Delightful Play)

蕭小同學的校園生活可謂多姿多彩，學校逢星期二、五設有「聯課活動」時段，讓同學們參與不同的活動，如：檯球、中國舞等，有益身心。另外，學校於本學年起，特設「玩趣時光 Delightful Play」予小一、小二同學，使他們藉著桌上遊戲互相合作、學會與人溝通。



戲曲



日語班



初級組民族舞



高階創意機械



有機種植



初階創意機械



檯球



篆書寫我心



女子足球



一年級玩趣時光——OSMO



三年級玩趣時光——Beebot



女子籃球



一年級玩趣時光——桌上遊戲



三年級玩趣時光——桌上遊戲



油彩畫



管樂隊



高級組民族舞



小一讀書會



手鈴隊



童軍



小廚神

新老師介紹

大家好

我是林詠芝老師，主要在每天早上教同學跳活力操，同學們在不同的體育活動訓練中也會發現我的蹤影，亦希望同學在學習中跟我玩得開心。同時，本人擅長的運動是攬球、游泳、足球等，歡迎大家一起交流心得。對我而言，運動是先苦後甜的，過程是享受的，因此「WorkHard,PlayHard」，是屬於我們的里程碑。



各位家長及同學大家好，我是本年度我學校社工鄧麗玲姑娘，很開心加入蕭漢森小學的大家庭，一起與同學體驗多姿多彩的校園生活。每逢小息時，同學均會興高采烈地來到社工室，我很喜歡和同學一起聊天，因能夠從中感受及陪伴大家走過人生中的起伏，盼望來年繼續堅守「讓孩子在愛中成長」的信念，陪伴學生一起健康成長。



大家好，我是李文意老師，主要任教中文及普通話，很高興能夠加入「蕭小」這個大家庭。希望在課堂外可以和同學多交流，讓大家擁有充實又愉快的校園生活。



我是蕭小新一學年的陳姿婷老師，亦是 4D 班的班主任，主要任教中文、數學、視藝和電腦科。在這段日子裡，雖然有些同學都不太認識我，但有些同學看見我便會主動打招呼，說句：「老師早晨！」，令我暖意萬分！希望蕭小同學們繼續待人有禮！



大家好！我是陶慧欣老師，很慶幸今年能夠加入蕭小大家庭。我主要協助小一至小三的部份學生課堂學習，讓他們能夠在學習上得到幫助。另外，我也會協助一些課後小組，讓同學們透過團體遊戲中學習，希望同學們繼續努力學習，加油！



我是鄭綺雯老師，第一年加入保良局蕭漢森小學的大家庭。我主修體育，主要協助一、二年級的中、英文課堂。我的興趣是打排球和跑步，我的座右銘是沒有做不到的事，只有想不想做的事。



大家好！我是半職社工陳姑娘，曾是一位駐中學的學校社工。記得昔日駐中學時，接觸學生及家長時偶然會浮現一個想法——「若能早些接觸他們，早些介入協助他們就好了！」當時心想若能到小學或幼稚園工作也不錯。好奇妙！沒想過真的會在小學工作。蕭小同學好主動好熱情，每逢小息及午膳二都喜歡到社工室閒聊及玩樂，跟我和鄧姑娘分享他們的故事，期盼日後有更多機會認識每位蕭小的成員。





沙田區聯校運動會

2018-19 年度保良局沙田區小學聯校運動會已於 11 月 30 日假沙田運動場舉行。本校健兒當日精神抖擻，憑著「全力以赴，做到最好」的精神，於運動場上盡情發揮，為校爭取佳績，於個人及接力項目勇奪多項殊榮，成績令人振奮！期望來年我校健兒繼續抱著「勝不驕，敗不餒」精神，為校爭光。



前替代家長校董孫淑儀女士教導小朋友簡單雜技



創意無限Fun攤位



子女已畢業的家長義工協助郵票義賣

家教會



家長義工協助小食攤位



環保義賣競投區 (中間持咪者為家教會主席洪嘉玲女士)



家長義工協助環保義賣

地球只剩11年！

家長校董
成學翔先生

上年超強颱風「山竹」襲港，屋搖樹倒，風後滿目瘡痍，驚人的破壞力到現在還是瀝瀝在目！據天文台的估計，由於全球暖化的關係，像「山竹」一樣強勁的超強颱風，以後陸續有來，還會越來越頻密。

根據聯合國上年十月公佈的調查報告指出，自工業革命以來，人類活動已讓地球平均溫度升了攝氏1度，若持續依現在的溫室氣體排放程度，地球最快在2030年突破攝氏1.5度的「升溫大限」，屆時夏季熱浪會越發極端，恐比現在高溫再增加3度，且北極海出現夏季無冰情況，造成海平面大幅上升，各地也會出現更極端的乾旱、野火、水患、飢荒，颱風、颶風等熱帶氣旋威力也會更強，而這些都是我們有生之年將面臨的問題。人類只剩下11年時間去挽回失控的溫度。



圖片來源：<https://me.me/i/10-year-challenge-2009-2019-the-only-10-year-challenge-74a95cc3e58847c7a34433cfc27a172b>



報告中提到，各國政府應立即採取行動，不僅全球淨碳排放量得降低至45%，且必須在2050年以前達成「零排放」，這都是「技術上可行」的。你願意為地球降溫嗎？若願意的話，請立即實行低碳生活，以下為環保署「節能減廢低碳生活模式」網頁：https://www.epd.gov.hk/epd/tc_chi/how_help/living_style/living.html，請以一個為自己、為下一代負責任的生活態度，為綠色環境出一分力。

愛地球·零廢棄

替代家長校董
譚婉華女士

去年一個十號風球的到訪，「山竹」把大家嚇個驚魂未定。還記得當時在屋內的我感到整座大廈在搖晃，那刻的頭眩和不安感仍猶有餘悸。那時候四周也有倒塌的大小樹，大廈的玻璃幕牆被大規模吹破，更甚的是杏花邨被颱風吹上岸的垃圾弄得滿目瘡痍。回想起這些可怖的景象，你或許也意識到地球真的「生病」了！

儘管我們從小已知道要「愛護大自然，保護環境」，但我們真正實行了多少呢？假如我們環保的意識真的仍未足夠，也許現在也是時候反省一下怎樣去守護這個孕育萬物生命、提供自然資源的可愛家園。正如有一天我們的父母生病了，難道我們不會積極地去尋求方法醫治，好讓他們盡快回復健康的理由嗎？

近來看過不少報導提及垃圾分類已經過時，是時候走向「零垃圾生活」的年代。簡單來說，零廢棄生活的第一步就是減少消費。意思是我們每日的消費，都應該先經過思考及規劃，該買什麼便先預備好相應容器盛裝，以減低即興消費的機會。至於日常生活方面，我們平時可用手帕代替紙巾擦嘴、抹手，洗過後便能重複使用。超級市場包袋較多，可選擇去街市或傳統市場購物。外出用膳時帶飯盒及餐具，飲料則使用保溫杯。廚餘可用作堆肥，吃剩的果皮可做環保酵素清潔劑；也可自製肥皂、沐浴和洗髮乳等，這些都是減廢的好方法。

一對實行零廢棄生活的台灣夫婦表示：「零廢棄生活的品質不減，反而帶來心靈的富足。」即使大家未能奉行零廢棄，但只要在平日生活當中，一點一滴的實行減廢環保，環境自然會得到改善，地球便可以逐漸恢復「健康」了。

地球就像我們的母親，需要我們用心呵護和珍惜的，不如大家就由今天開始，一起努力為我們的家園出一分力吧！



2018-19年度獲獎課外活動資料

| 獲頒月份 / 年份 | 比賽名稱 | 所獲獎項 | 獲頒月份 / 年份 | 比賽名稱 | 所獲獎項 | 獲頒月份 / 年份 | 比賽名稱 | 所獲獎項 |
|-----------|-------------------------|---|-----------|---|---|-----------|--------------------------|---|
| 10/2018 | 2018-2019年度全港小學校際五人足球比賽 | 優異獎 2A鄺昱霖 4D陳紫晴 5A陳芷蕎 5C劉汶均 6A勞焯婷 6A巫欣希 6B梁凱澄 6C劉心愉 6D詹穎珊 6D余安喬 | 12/2018 | 2018香港青年音樂匯演管樂隊比賽 (小學中級組) | 銀獎 2A施曦竣 2C梁昭瑜 3A黃德仁 3A黃麗嘉 3A文日希 3A陸鎮源 3B趙真傑 3B潘朗日 3B李衍臻 3C吳本靖 3D成善盈 3D林柏宇 3D王信義 4A關紫龍 4A文煒懿 4A陳世鏗 4A衛柏賢 4A黎奕希 4A何頌榮 4A張頌琳 4B黃政睿 4B黃安姚 4B張瑞楠 4B王敬文 4B盧家榆 4B徐梓揚 4C吳奇諾 4C柏卓豪 4C楊朗昕 4C彭潔曦 4D陸誠希 4D蘇嘉懿 4D趙芷若 4D鍾沛軒 4D朱柏橋 5A勞焯婷 5A馮浩倫 5A楊焯謙 5A馮卓謙 5A劉子鋒 5A吳芷攸 5A彭怡怡 5B李伊翹 5B盧軟賢 5B張文臻 5B張芷悠 5B麥展豪 5B黃聲揚 5B葉康晴 5C曾梓桐 5C黃樂熙 5C楊芷桐 5C鄭曉婷 5D羅天豫 5D譚駿熙 5D潘芷月 5D李錫妍 6A朱傑毅 6A張瑞瑩 6A陸祐唯 6A陳茵瑩 6A黃韻琪 6B楊詠如 6B王學琦 6B祁宇田 6C文思聰 6C章志睿 6C羅穎琳 6C吳本方 6C鄧承豐 6C蔡正謙 6D陳蒨婷 6D繆陳宇 | 12/2018 | 深水埗區非撞式檯球比賽2018 | 小學男子組冠軍 4C楊朗昕 5A陳子謙 5D鄺昱焯 6B王學琦 6B張賜諾 6B司徒俊滔 6C梁溢聰 6C余栢翹 6C翁裕熹 6C朱俊諾 6D張瀟宇 6D關楓毅 小學男女子混合組亞軍 6B王學琦 6B張賜諾 6B司徒俊滔 6C余栢翹 6C翁裕熹 6C朱俊諾 4D陳紫晴 5D鄭曉嵐 5C劉汶均 5D張曼珣 6A勞焯婷 6A巫欣希 |
| 10/2018 | 向老師致敬2018敬師卡設計比賽 | 優異 3B彭駿軒 | 12/2018 | 保良局世界美術賽2018 International Year Of The Reef Art And Design Competition 「2018國際珊瑚礁年美術設計創作比賽」 | 世界賽3等獎 5A黎柏呈 5A劉子鋒 5A楊溢熹 3C陳祉澄 3C盧文朗 3C史可為 3C朱佩盈 2B麥芷蓓 2B彭康源 2C尹心悅 2C王若希 5A馮俊彥 2C尹煦程 香港賽1等獎 5A黎柏呈 5A劉子鋒 5A楊溢熹 香港賽2等獎 3C陳祉澄 3C盧文朗 3C史可為 3C朱佩盈 香港賽3等獎 2B麥芷蓓 2B彭康源 2C尹心悅 2C王若希 5A馮俊彥 5A尹煦程 6A郭政廷 6A勞焯婷 6A朱傑毅 | | | |
| 11/2018 | 保良局屬下小學第十五屆聯合運動會 | 男子甲組 6C翁裕熹 400M季軍 男子乙組 4C楊朗昕 200M季軍 男子丙組 4C葉子豪 60M季軍 女子丙組 4C張雪倫 100M殿軍 | 11/2018 | 沙田區小學校際田徑比賽 | 男子甲組 6C翁裕熹 400M亞軍 女子丙組團體優異 4C張雪倫 100M第五名 4D曾鑑穎 跳遠第五名 女子乙組4X100M接力第六名 5A吳芷攸 5B鄭曉嵐 5B梁思敏 5D潘芷月 5D蘇淖桐 | 2018 | 「愛武術杯」第16屆香港國際武術節武術套路大獎賽 | 海外女子 F1其他拳術 第三名 1A林天昕 |
| 11/2018 | 保良局屬下小學第三十二屆聯合運動會 | 女子團體亞軍 男子團體季軍 男子甲組 6C翁裕熹 200M冠軍 6C梁溢聰 100M亞軍 6C余栢翹 100M季軍 4X100米接力亞軍 6D陳銳鋒 6C梁溢聰 6B司徒俊滔 6B張賜諾 6C翁裕熹 6D關楓毅 女子甲組 6C鍾沛殷 跳遠亞軍 6A巫欣希 100M季軍 6A勞焯婷 跳遠季軍 4X100米接力季軍 6A巫欣希 6B郭巧瑜 6B麥芷蓓 6C劉心愉 5C劉汶均 6A勞焯婷 男子乙組 4C楊朗昕 200M亞軍 4X100米接力季軍 5D高耀朗 5D鄺昱焯 4D劉柏佑 4C楊朗昕 5A陳子謙 5B張文臻 女子乙組 5D潘芷月 跳遠亞軍 5B梁思敏 200M季軍 5D蘇淖桐 100M季軍 4X100米接力冠軍 5B鄭曉嵐 5B梁思敏 5D張子悠 5D蘇淖桐 5D潘芷月 5A吳芷攸 男子丙組 4C葉子豪 60M亞軍 4X100米接力亞軍 4B徐梓揚 4A文煒懿 4A黃天沐 4C葉子豪 4A黎奕希 4A關紫龍 女子丙組 4C張雪倫 100M冠軍 4D陳紫晴 60M亞軍 4A盧穎 60M季軍 4X100米接力冠軍 4A盧穎 4B曾梓桐 4C張雪倫 4C陸熙蕾 4D陳紫晴 4D曾鑑穎 男子丁組 3D吳承謙 60M冠軍 3B陸銘淳 木球冠軍 3A池正琛 跳遠冠軍 4X100米接力亞軍 3A黃政皓 3B麥斯傑 3D吳承謙 3A彭睿皓 3D余栢賢 3A池正琛 女子丁組 3D成善盈 跳遠亞軍 3B盧泳嘉 100M季軍 3A吳睿珩 木球季軍 3A楊凱晴 跳遠季軍 | 12/2018 | 70th Hong Kong School Speech Festival Choral Speaking Primary 1 to 3 Mixed Voice | Merit 1A許子萱 1A鄺栢淳 1A楊明洛 1A余吳信 1B江晴玥 1C李灝一 1C吳靜嵐 1C鄧曉晴 1C杜曦臨 1D盧家熹 1D蘇鈺玲 1D黃曉銜 2A董德泉 2A劉昕澄 2B彭珞芝 2B潘茵彤 2C張文曦 2C高美晴 2C林承亨 2C石宇謙 2C歐陽啟欣 2C游焯琳 2D鄭雪欣 2D崔子蕎 2D馮梓軒 2D何志諾 2D梁耀晴 2D蘇明天 3A蔡焯昕 3A黃政皓 3B陳梓豪 3B周家瑜 3B趙真傑 3B盧泳嘉 3B孫樂瑤 3C程文迪 3C何嘉蕊 3C吳安嵐 3D郭卓南 3D梁卓然 3D盧思言 3D成晉益 | 1/2019 | 2018-2019保良局沙田區小學校際足球錦標賽 | 季軍 2A陳躍希 3B梁文津 3D吳承謙 5B麥展豪 5D鄺昱焯 6B司徒俊滔 6C朱俊諾 6C鄧承豐 6C翁裕熹 |
| 11/2018 | 保良局屬下小學第三十二屆聯合運動會 | 男子甲組 6C翁裕熹 200M冠軍 6C梁溢聰 100M亞軍 6C余栢翹 100M季軍 4X100米接力亞軍 6D陳銳鋒 6C梁溢聰 6B司徒俊滔 6B張賜諾 6C翁裕熹 6D關楓毅 女子甲組 6C鍾沛殷 跳遠亞軍 6A巫欣希 100M季軍 6A勞焯婷 跳遠季軍 4X100米接力季軍 6A巫欣希 6B郭巧瑜 6B麥芷蓓 6C劉心愉 5C劉汶均 6A勞焯婷 男子乙組 4C楊朗昕 200M亞軍 4X100米接力季軍 5D高耀朗 5D鄺昱焯 4D劉柏佑 4C楊朗昕 5A陳子謙 5B張文臻 女子乙組 5D潘芷月 跳遠亞軍 5B梁思敏 200M季軍 5D蘇淖桐 100M季軍 4X100米接力冠軍 5B鄭曉嵐 5B梁思敏 5D張子悠 5D蘇淖桐 5D潘芷月 5A吳芷攸 男子丙組 4C葉子豪 60M亞軍 4X100米接力亞軍 4B徐梓揚 4A文煒懿 4A黃天沐 4C葉子豪 4A黎奕希 4A關紫龍 女子丙組 4C張雪倫 100M冠軍 4D陳紫晴 60M亞軍 4A盧穎 60M季軍 4X100米接力冠軍 4A盧穎 4B曾梓桐 4C張雪倫 4C陸熙蕾 4D陳紫晴 4D曾鑑穎 男子丁組 3D吳承謙 60M冠軍 3B陸銘淳 木球冠軍 3A池正琛 跳遠冠軍 4X100米接力亞軍 3A黃政皓 3B麥斯傑 3D吳承謙 3A彭睿皓 3D余栢賢 3A池正琛 女子丁組 3D成善盈 跳遠亞軍 3B盧泳嘉 100M季軍 3A吳睿珩 木球季軍 3A楊凱晴 跳遠季軍 | 12/2018 | 第七十屆香港學校朗誦節 | 詩詞獨誦 普通話 女子組 4D黃希穎 冠軍 優良 2B梁焯殷 2C陳可心 2C梁瑤 3C朱佩盈 4B董麗君 4D黃子蓉 5A謝采彤 6A黎詠詩 6B陳思瑤 3D盧思言 良好 詩詞獨誦 普通話 男子組 優良 3D郭卓南 6D林家智 散文獨誦 普通話 男子組 6A朱傑毅 亞軍 散文獨誦 普通話 女子組 6A陳啟熹 優良 詩詞獨誦 粵語 女子組 優良 2B張貝嘉 3B張可澄 5C陳芷晴 5C劉汶均 詩詞獨誦 粵語 男子組 優良 5B麥展豪 5C何文錫 4A黎亦希 良好 散文獨誦 粵語 女子組 優良 3D劉子瑤 4D曾鑑穎 4D蘇嘉懿 散文獨誦 粵語 男子組 3B彭駿軒 優良 4D劉柏佑 良好 | 1/2019 | 第三十三屆屯門區舞蹈大賽 (東方少年組) | 金獎 4A呂盼蔚 4B林樂濤 4D謝昕彤 5A林莎恩 5C林芯苗 5C葉巧洵 5C陳嘉儀 5C楊芷桐 5D李慧俞 5D楊蕊嘉 5D潘芷月 6C鍾沛殷 6D陳怡恩 6D葉靖淇 6D林心柔 銀獎 2A崔子悠 2B林熙悅 2B林惜瞳 2B蔡子悠 2B張貝嘉 2D崔子蕎 2D伍泳霖 3A徐心悠 3B陳若希 3B周家瑜 3B張可澄 3C何嘉蕊 3C楊逸心 3C李笑 3C陳祉澄 |
| 11/2018 | 保良局屬下小學第三十二屆聯合運動會 | 男子甲組 6C翁裕熹 200M冠軍 6C梁溢聰 100M亞軍 6C余栢翹 100M季軍 4X100米接力亞軍 6D陳銳鋒 6C梁溢聰 6B司徒俊滔 6B張賜諾 6C翁裕熹 6D關楓毅 女子甲組 6C鍾沛殷 跳遠亞軍 6A巫欣希 100M季軍 6A勞焯婷 跳遠季軍 4X100米接力季軍 6A巫欣希 6B郭巧瑜 6B麥芷蓓 6C劉心愉 5C劉汶均 6A勞焯婷 男子乙組 4C楊朗昕 200M亞軍 4X100米接力季軍 5D高耀朗 5D鄺昱焯 4D劉柏佑 4C楊朗昕 5A陳子謙 5B張文臻 女子乙組 5D潘芷月 跳遠亞軍 5B梁思敏 200M季軍 5D蘇淖桐 100M季軍 4X100米接力冠軍 5B鄭曉嵐 5B梁思敏 5D張子悠 5D蘇淖桐 5D潘芷月 5A吳芷攸 男子丙組 4C葉子豪 60M亞軍 4X100米接力亞軍 4B徐梓揚 4A文煒懿 4A黃天沐 4C葉子豪 4A黎奕希 4A關紫龍 女子丙組 4C張雪倫 100M冠軍 4D陳紫晴 60M亞軍 4A盧穎 60M季軍 4X100米接力冠軍 4A盧穎 4B曾梓桐 4C張雪倫 4C陸熙蕾 4D陳紫晴 4D曾鑑穎 男子丁組 3D吳承謙 60M冠軍 3B陸銘淳 木球冠軍 3A池正琛 跳遠冠軍 4X100米接力亞軍 3A黃政皓 3B麥斯傑 3D吳承謙 3A彭睿皓 3D余栢賢 3A池正琛 女子丁組 3D成善盈 跳遠亞軍 3B盧泳嘉 100M季軍 3A吳睿珩 木球季軍 3A楊凱晴 跳遠季軍 | 12/2018 | 70th Hong Kong School Speech Festival Solo Verse Speaking-Non-Open | Merit: Boys 3A譚智仁 3A黃政皓 3C鄺栢南 5C蘇鈺皓 6A朱傑毅 6B祁宇田 6D林家智 Proficiency: Boys 5B梁碩文 Merit: Girls 2C游焯琳 3A蔡焯昕 4D蘇嘉懿 5D李錫妍 Proficiency: Girls 1D鄺悠 | 1/2019 | 2018-2019保良局沙田區小學校際足球錦標賽 | 季軍 2A陳躍希 3B梁文津 3D吳承謙 5B麥展豪 5D鄺昱焯 6B司徒俊滔 6C朱俊諾 6C鄧承豐 6C翁裕熹 |
| 11/2018 | 保良局屬下小學第三十二屆聯合運動會 | 男子甲組 6C翁裕熹 200M冠軍 6C梁溢聰 100M亞軍 6C余栢翹 100M季軍 4X100米接力亞軍 6D陳銳鋒 6C梁溢聰 6B司徒俊滔 6B張賜諾 6C翁裕熹 6D關楓毅 女子甲組 6C鍾沛殷 跳遠亞軍 6A巫欣希 100M季軍 6A勞焯婷 跳遠季軍 4X100米接力季軍 6A巫欣希 6B郭巧瑜 6B麥芷蓓 6C劉心愉 5C劉汶均 6A勞焯婷 男子乙組 4C楊朗昕 200M亞軍 4X100米接力季軍 5D高耀朗 5D鄺昱焯 4D劉柏佑 4C楊朗昕 5A陳子謙 5B張文臻 女子乙組 5D潘芷月 跳遠亞軍 5B梁思敏 200M季軍 5D蘇淖桐 100M季軍 4X100米接力冠軍 5B鄭曉嵐 5B梁思敏 5D張子悠 5D蘇淖桐 5D潘芷月 5A吳芷攸 男子丙組 4C葉子豪 60M亞軍 4X100米接力亞軍 4B徐梓揚 4A文煒懿 4A黃天沐 4C葉子豪 4A黎奕希 4A關紫龍 女子丙組 4C張雪倫 100M冠軍 4D陳紫晴 60M亞軍 4A盧穎 60M季軍 4X100米接力冠軍 4A盧穎 4B曾梓桐 4C張雪倫 4C陸熙蕾 4D陳紫晴 4D曾鑑穎 男子丁組 3D吳承謙 60M冠軍 3B陸銘淳 木球冠軍 3A池正琛 跳遠冠軍 4X100米接力亞軍 3A黃政皓 3B麥斯傑 3D吳承謙 3A彭睿皓 3D余栢賢 3A池正琛 女子丁組 3D成善盈 跳遠亞軍 3B盧泳嘉 100M季軍 3A吳睿珩 木球季軍 3A楊凱晴 跳遠季軍 | 12/2018 | 第七十屆香港學校朗誦節 | 詩詞獨誦 普通話 女子組 4D黃希穎 冠軍 優良 2B梁焯殷 2C陳可心 2C梁瑤 3C朱佩盈 4B董麗君 4D黃子蓉 5A謝采彤 6A黎詠詩 6B陳思瑤 3D盧思言 良好 詩詞獨誦 普通話 男子組 優良 3D郭卓南 6D林家智 散文獨誦 普通話 男子組 6A朱傑毅 亞軍 散文獨誦 普通話 女子組 6A陳啟熹 優良 詩詞獨誦 粵語 女子組 優良 2B張貝嘉 3B張可澄 5C陳芷晴 5C劉汶均 詩詞獨誦 粵語 男子組 優良 5B麥展豪 5C何文錫 4A黎亦希 良好 散文獨誦 粵語 女子組 優良 3D劉子瑤 4D曾鑑穎 4D蘇嘉懿 散文獨誦 粵語 男子組 3B彭駿軒 優良 4D劉柏佑 良好 | 1/2019 | 2018-2019保良局沙田區小學校際足球錦標賽 | 季軍 2A陳躍希 3B梁文津 3D吳承謙 5B麥展豪 5D鄺昱焯 6B司徒俊滔 6C朱俊諾 6C鄧承豐 6C翁裕熹 |
| 11/2018 | 保良局屬下小學第三十二屆聯合運動會 | 男子甲組 6C翁裕熹 200M冠軍 6C梁溢聰 100M亞軍 6C余栢翹 100M季軍 4X100米接力亞軍 6D陳銳鋒 6C梁溢聰 6B司徒俊滔 6B張賜諾 6C翁裕熹 6D關楓毅 女子甲組 6C鍾沛殷 跳遠亞軍 6A巫欣希 100M季軍 6A勞焯婷 跳遠季軍 4X100米接力季軍 6A巫欣希 6B郭巧瑜 6B麥芷蓓 6C劉心愉 5C劉汶均 6A勞焯婷 男子乙組 4C楊朗昕 200M亞軍 4X100米接力季軍 5D高耀朗 5D鄺昱焯 4D劉柏佑 4C楊朗昕 5A陳子謙 5B張文臻 女子乙組 5D潘芷月 跳遠亞軍 5B梁思敏 200M季軍 5D蘇淖桐 100M季軍 4X100米接力冠軍 5B鄭曉嵐 5B梁思敏 5D張子悠 5D蘇淖桐 5D潘芷月 5A吳芷攸 男子丙組 4C葉子豪 60M亞軍 4X100米接力亞軍 4B徐梓揚 4A文煒懿 4A黃天沐 4C葉子豪 4A黎奕希 4A關紫龍 女子丙組 4C張雪倫 100M冠軍 4D陳紫晴 60M亞軍 4A盧穎 60M季軍 4X100米接力冠軍 4A盧穎 4B曾梓桐 4C張雪倫 4C陸熙蕾 4D陳紫晴 4D曾鑑穎 男子丁組 3D吳承謙 60M冠軍 3B陸銘淳 木球冠軍 3A池正琛 跳遠冠軍 4X100米接力亞軍 3A黃政皓 3B麥斯傑 3D吳承謙 3A彭睿皓 3D余栢賢 3A池正琛 女子丁組 3D成善盈 跳遠亞軍 3B盧泳嘉 100M季軍 3A吳睿珩 木球季軍 3A楊凱晴 跳遠季軍 | 12/2018 | 第七十屆香港學校朗誦節 | 詩詞獨誦 普通話 女子組 4D黃希穎 冠軍 優良 2B梁焯殷 2C陳可心 2C梁瑤 3C朱佩盈 4B董麗君 4D黃子蓉 5A謝采彤 6A黎詠詩 6B陳思瑤 3D盧思言 良好 詩詞獨誦 普通話 男子組 優良 3D郭卓南 6D林家智 散文獨誦 普通話 男子組 6A朱傑毅 亞軍 散文獨誦 普通話 女子組 6A陳啟熹 優良 詩詞獨誦 粵語 女子組 優良 2B張貝嘉 3B張可澄 5C陳芷晴 5C劉汶均 詩詞獨誦 粵語 男子組 優良 5B麥展豪 5C何文錫 4A黎亦希 良好 散文獨誦 粵語 女子組 優良 3D劉子瑤 4D曾鑑穎 4D蘇嘉懿 散文獨誦 粵語 男子組 3B彭駿軒 優良 4D劉柏佑 良好 | 1/2019 | 2018-2019保良局沙田區小學校際足球錦標賽 | 季軍 2A陳躍希 3B梁文津 3D吳承謙 5B麥展豪 5D鄺昱焯 6B司徒俊滔 6C朱俊諾 6C鄧承豐 6C翁裕熹 |
| 11/2018 | 保良局屬下小學第三十二屆聯合運動會 | 男子甲組 6C翁裕熹 200M冠軍 6C梁溢聰 100M亞軍 6C余栢翹 100M季軍 4X100米接力亞軍 6D陳銳鋒 6C梁溢聰 6B司徒俊滔 6B張賜諾 6C翁裕熹 6D關楓毅 女子甲組 6C鍾沛殷 跳遠亞軍 6A巫欣希 100M季軍 6A勞焯婷 跳遠季軍 4X100米接力季軍 6A巫欣希 6B郭巧瑜 6B麥芷蓓 6C劉心愉 5C劉汶均 6A勞焯婷 男子乙組 4C楊朗昕 200M亞軍 4X100米接力季軍 5D高耀朗 5D鄺昱焯 4D劉柏佑 4C楊朗昕 5A陳子謙 5B張文臻 女子乙組 5D潘芷月 跳遠亞軍 5B梁思敏 200M季軍 5D蘇淖桐 100M季軍 4X100米接力冠軍 5B鄭曉嵐 5B梁思敏 5D張子悠 5D蘇淖桐 5D潘芷月 5A吳芷攸 男子丙組 4C葉子豪 60M亞軍 4X100米接力亞軍 4B徐梓揚 4A文煒懿 4A黃天沐 4C葉子豪 4A黎奕希 4A關紫龍 女子丙組 4C張雪倫 100M冠軍 4D陳紫晴 60M亞軍 4A盧穎 60M季軍 4X100米接力冠軍 4A盧穎 4B曾梓桐 4C張雪倫 4C陸熙蕾 4D陳紫晴 4D曾鑑穎 男子丁組 3D吳承謙 60M冠軍 3B陸銘淳 木球冠軍 3A池正琛 跳遠冠軍 4X100米接力亞軍 3A黃政皓 3B麥斯傑 3D吳承謙 3A彭睿皓 3D余栢賢 3A池正琛 女子丁組 3D成善盈 跳遠亞軍 3B盧泳嘉 100M季軍 3A吳睿珩 木球季軍 3A楊凱晴 跳遠季軍 | 12/2018 | 第七十屆香港學校朗誦節 | 詩詞獨誦 普通話 女子組 4D黃希穎 冠軍 優良 2B梁焯殷 2C陳可心 2C梁瑤 3C朱佩盈 4B董麗君 4D黃子蓉 5A謝采彤 6A黎詠詩 6B陳思瑤 3D盧思言 良好 詩詞獨誦 普通話 男子組 優良 3D郭卓南 6D林家智 散文獨誦 普通話 男子組 6A朱傑毅 亞軍 散文獨誦 普通話 女子組 6A陳啟熹 優良 詩詞獨誦 粵語 女子組 優良 2B張貝嘉 3B張可澄 5C陳芷晴 5C劉汶均 詩詞獨誦 粵語 男子組 優良 5B麥展豪 5C何文錫 4A黎亦希 良好 散文獨誦 粵語 女子組 優良 3D劉子瑤 4D曾鑑穎 4D蘇嘉懿 散文獨誦 粵語 男子組 3B彭駿軒 優良 4D劉柏佑 良好 | 1/2019 | 2018-2019保良局沙田區小學校際足球錦標賽 | 季軍 2A陳躍希 3B梁文津 3D吳承謙 5B麥展豪 5D鄺昱焯 6B司徒俊滔 6C朱俊諾 6C鄧承豐 6C翁裕熹 |
| 11/2018 | 保良局屬下小學第三十二屆聯合運動會 | 男子甲組 6C翁裕熹 200M冠軍 6C梁溢聰 100M亞軍 6C余栢翹 100M季軍 4X100米接力亞軍 6D陳銳鋒 6C梁溢聰 6B司徒俊滔 6B張賜諾 6C翁裕熹 6D關楓毅 女子甲組 6C鍾沛殷 跳遠亞軍 6A巫欣希 100M季軍 6A勞焯婷 跳遠季軍 4X100米接力季軍 6A巫欣希 6B郭巧瑜 6B麥芷蓓 6C劉心愉 5C劉汶均 6A勞焯婷 男子乙組 4C楊朗昕 200M亞軍 4X100米接力季軍 5D高耀朗 5D鄺昱焯 4D劉柏佑 4C楊朗昕 5A陳子謙 5B張文臻 女子乙組 5D潘芷月 跳遠亞軍 5B梁思敏 200M季軍 5D蘇淖桐 100M季軍 4X100米接力冠軍 5B鄭曉嵐 5B梁思敏 5D張子悠 5D蘇淖桐 5D潘芷月 5A吳芷攸 男子丙組 4C葉子豪 60M亞軍 4X100米接力亞軍 4B徐梓揚 4A文煒懿 4A黃天沐 4C葉子豪 4A黎奕希 4A關紫龍 女子丙組 4C張雪倫 100M冠軍 4D陳紫晴 60M亞軍 4A盧穎 60M季軍 4X100米接力冠軍 4A盧穎 4B曾梓桐 4C張雪倫 4C陸熙蕾 4D陳紫晴 4D曾鑑穎 男子丁組 3D吳承謙 60M冠軍 3B陸銘淳 木球冠軍 3A池正琛 跳遠冠軍 4X100米接力亞軍 3A黃政皓 3B麥斯傑 3D吳承謙 3A彭睿皓 3D余栢賢 3A池正琛 女子丁組 3D成善盈 跳遠亞軍 3B盧泳嘉 100M季軍 3A吳睿珩 木球季軍 3A楊凱晴 跳遠季軍 | 12/2018 | 第七十屆香港學校朗誦節 | 詩詞獨誦 普通話 女子組 4D黃希穎 冠軍 優良 2B梁焯殷 2C陳可心 2C梁瑤 3C朱佩盈 4B董麗君 4D黃子蓉 5A謝采彤 6A黎詠詩 6B陳思瑤 3D盧思言 良好 詩詞獨誦 普通話 男子組 優良 3D郭卓南 6D林家智 散文獨誦 普通話 男子組 6A朱傑毅 亞軍 散文獨誦 普通話 女子組 6A陳啟熹 優良 詩詞獨誦 粵語 女子組 優良 2B張貝嘉 3B張可澄 5C陳芷晴 5C劉汶均 詩詞獨誦 粵語 男子組 優良 5B麥展豪 5C何文錫 4A黎亦希 良好 散文獨誦 粵語 女子組 優良 3D劉子瑤 4D曾鑑穎 4D蘇嘉懿 散文獨誦 粵語 男子組 3B彭駿軒 優良 4D劉柏佑 良好 | 1/2019 | 2018-2019保良局沙田區小學校際足球錦標賽 | 季軍 2A陳躍希 3B梁文津 3D吳承謙 5B麥展豪 5D鄺昱焯 6B司徒俊滔 6C朱俊諾 6C鄧承豐 6C翁裕熹 |
| 11/2018 | 保良局屬下小學第三十二屆聯合運動會 | 男子甲組 6C翁裕熹 200M冠軍 6C梁溢聰 100M亞軍 6C余栢翹 100M季軍 4X100米接力亞軍 6D陳銳鋒 6C梁溢聰 6B司徒俊滔 6B張賜諾 6C翁裕熹 6D關楓毅 女子甲組 6C鍾沛殷 跳遠亞軍 6A巫欣希 100M季軍 6A勞焯婷 跳遠季軍 4X100米接力季軍 6A巫欣希 6B郭巧瑜 6B麥芷蓓 6C劉心愉 5C劉汶均 6A勞焯婷 男子乙組 4C楊朗昕 200M亞軍 4X100米接力季軍 5D高耀朗 5D鄺昱焯 4D劉柏佑 4C楊朗昕 5A陳子謙 5B張文臻 女子乙組 5D潘芷月 跳遠亞軍 5B梁思敏 200M季軍 5D蘇淖桐 100M季軍 4X100米接力冠軍 5B鄭曉嵐 5B梁思敏 5D張子悠 5D蘇淖桐 5D潘芷月 5A吳芷攸 男子丙組 4C葉子豪 60M亞軍 4X100米接力亞軍 4B徐梓揚 4A文煒懿 4A黃天沐 4C葉子豪 4A黎奕希 4A關紫龍 女子丙組 4C張雪倫 100M冠軍 4D陳紫晴 60M亞軍 4A盧穎 60M季軍 4X100米接力冠軍 4A盧穎 4B曾梓桐 4C張雪倫 4C陸熙蕾 4D陳紫晴 4D曾鑑穎 男子丁組 3D吳承謙 60M冠軍 3B陸銘淳 木球冠軍 3A池正琛 跳遠冠軍 4X100米接力亞軍 3A黃政皓 3B麥斯傑 3D吳承謙 3A彭睿皓 3D余栢賢 3A池正琛 女子丁組 3D成善盈 跳遠亞軍 3B盧泳嘉 100M季軍 3A吳睿珩 木球季軍 3A楊凱晴 跳遠季軍 | 12/2018 | 第七十屆香港學校朗誦節 | 詩詞獨誦 普通話 女子組 4D黃希穎 冠軍 優良 2B梁焯殷 2C陳可心 2C梁瑤 3C朱佩盈 4B董麗君 4D黃子蓉 5A謝采彤 6A黎詠詩 6B陳思瑤 3D盧思言 良好 詩詞獨誦 普通話 男子組 優良 3D郭卓南 6D林家智 散文獨誦 普通話 男子組 6A朱傑毅 亞軍 散文獨誦 普通話 女子組 6A陳啟熹 優良 詩詞獨誦 粵語 女子組 優良 2B張貝嘉 3B張可澄 5C陳芷晴 5C劉汶均 詩詞獨誦 粵語 男子組 優良 5B麥展豪 5C何文錫 4A黎亦希 良好 散文獨誦 粵語 女子組 優良 3D劉子瑤 4D曾鑑穎 4D蘇嘉懿 散文獨誦 粵語 男子組 3B彭駿軒 優良 4D劉柏佑 良好 | 1/2019 | 2018-2019保良局沙田區小學校際足球錦標賽 | 季軍 2A陳躍希 3B梁文津 3D吳承謙 5B麥展豪 5D鄺昱焯 6B司徒俊滔 6C朱俊諾 6C鄧承豐 6C翁裕熹 |
| 11/2018 | 保良局屬下小學第三十二屆聯合運動會 | 男子甲組 6C翁裕熹 200M冠軍 6C梁溢聰 100M亞軍 6C余栢翹 100M季軍 4X100米接力亞軍 6D陳銳鋒 6C梁溢聰 6B司徒俊滔 6B張賜諾 6C翁裕熹 6D關楓毅 女子甲組 6C鍾沛殷 跳遠亞軍 6A巫欣希 100M季軍 6A勞焯婷 跳遠季軍 4X100米接力季軍 6A巫欣希 6B郭巧瑜 6B麥芷蓓 6C劉心愉 5C劉汶均 6A勞焯婷 男子乙組 4C楊朗昕 200M亞軍 4X100米接力季軍 5D高耀朗 5D鄺昱焯 4D劉柏佑 4C楊朗昕 5A陳子謙 5B張文臻 女子乙組 5D潘芷月 跳遠亞軍 5B梁思敏 200M季軍 5D蘇淖桐 100M季軍 4X100米接力冠軍 5B鄭曉嵐 5B梁思敏 5D張子悠 5D蘇淖桐 5D潘芷月 5A吳芷攸 男子丙組 4C葉子豪 60M亞軍 4X100米接力亞軍 4B徐梓揚 4A文煒懿 4A黃天沐 4C葉子豪 4A黎奕希 4A關紫龍 女子丙組 4C張雪倫 100M冠軍 4D陳紫晴 60M亞軍 4A盧穎 60M季軍 4X100米接力冠軍 4A盧穎 4B曾梓桐 4C張雪倫 4C陸熙蕾 4D陳紫晴 4D曾鑑穎 男子丁組 3D吳承謙 60M冠軍 3B陸銘淳 木球冠軍 3A池正琛 跳遠冠軍 4X100米接力亞軍 3A黃政皓 3B麥斯傑 3D吳承謙 3A彭睿皓 3D余栢賢 3A池正琛 女子丁組 3D成善盈 跳遠亞軍 3B盧泳嘉 100M季軍 3A吳睿珩 木球季軍 3A楊凱晴 跳遠季軍 | 12/2018 | 第七十屆香港學校朗誦節 | 詩詞獨誦 普通話 女子組 4D黃希穎 冠軍 優良 2B梁焯殷 2C陳可心 2C梁瑤 3C朱佩盈 4B董麗君 4D黃子蓉 5A謝采彤 6A黎詠詩 6B陳思瑤 3D盧思言 良好 詩詞獨誦 普通話 男子組 優良 3D郭卓南 6D林家智 散文獨誦 普通話 男子組 6A朱傑毅 亞軍 散文獨誦 普通話 女子組 6A陳啟熹 優良 詩詞獨誦 粵語 女子組 優良 2B張貝嘉 3B張可澄 5C陳芷晴 5C劉汶均 詩詞獨誦 粵語 男子組 優良 5B麥展豪 5C何文錫 4A黎亦希 良好 散文獨誦 粵語 女子組 優良 3D劉子瑤 4D曾鑑穎 4D蘇嘉懿 散文獨誦 粵語 男子組 3B彭駿軒 優良 4D劉柏佑 良好 | 1/2019 | 2018-2019保良局沙田區小學校際足球錦標賽 | 季軍 2A陳躍希 3B梁文津 3D吳承謙 5B麥展豪 5D鄺昱焯 6B司徒俊滔 6C朱俊諾 6C鄧承豐 6C翁裕熹 |
| 11/2018 | 保良局屬下小學第三十二屆聯合運動會 | 男子甲組 6C翁裕熹 200M冠軍 6C梁溢聰 100M亞軍 6C余栢翹 100M季軍 4X100米接力亞軍 6D陳銳鋒 6C梁溢聰 6B司徒俊滔 6B張賜諾 6C翁裕熹 6D關楓毅 女子甲組 6C鍾沛殷 跳遠亞軍 6A巫欣希 100M季軍 6A勞焯婷 跳遠季軍 4X100米接力季軍 6A巫欣希 6B郭巧瑜 6B麥芷蓓 6C劉心愉 5C劉汶均 6A勞焯婷 男子乙組 4C楊朗昕 200M亞軍 4X100米接力季軍 5D高耀朗 5D鄺昱焯 4D劉柏佑 4C楊朗昕 5A陳子謙 5B張文臻 女子乙組 5D潘芷月 跳遠亞軍 5B | | | | | | |